

Uddannelsens undervisere

Jeanett Bonnichsen er den gennemgående underviser på uddannelsen og som en erfaren klinisk psykolog med dybdegående ekspertise inden for stress, trivsel, traumer og psykisk arbejdsmiljø, videregiver hun praktisk og evidensbaseret viden til undervisningen.

Som medstifter og ejer af Center for Stress og Trivsel har hun i 30 år bidraget med en kombination af undervisning, konsulenttydelser og klinisk arbejde i form af samtaleterapi for både ledere og medarbejdere.

Hun har desuden mange års erfaring med supervision af personale i omsorgsfunktioner og bringer derfor både teoretisk indsigt og praktisk færdighed til undervisningen.

Eksterne undervisere

Der vil være indslag fra eksterne undervisere på enkelte moduler. Disse bidrag bygger på praksiserfaring fra underviserens egen hverdag og har til formål at øge relevansen og den praktiske nytteværdi af hele undervisningen i deltagernes daglige arbejde.



Center for stress og trivsel

Uddannelsen for Trivsel & Traumeforståelse

Pædagoger, socialpædagoger, familiekonsulenter, sagsrådgivere, sygeplejersker, psykologer, m.fl.

Stå stærkt og professionelt i mødet med traumer:
Specialiseret uddannelse for frontlinjef professionelle

Vil du vide mere? Så kontakt os på:

Mail: cfs@cfs.dk

Tlf: +45 26 22 00 65



Hvad er T.T ?

Trivsel og traumeforståelse-uddannelsen giver en tydelig forståelse af traumetriggere og de adfærdsmæssige reaktioner, de kan udløse hos klienten. Samtidig arbejder vi med den nødvendige bevidsthed om egne triggere og evnen til at adskille dem fra klientens, så du kan bevare overblik, objektivitet og etisk integritet gennem hele sagsforløbet.

Det skaber et fundament for en nærværende, stabil og professionel tilgang, også når kompleksiteten er høj. Desuden har uddannelsen fokus på at skabe og implementere viden og praksis, der fremmer trygge og bæredygtige arbejdsgange.

Vi arbejder målrettet med at balancere de stressfaktorer, som frontlinjearbejde ofte indebærer, og med at forebygge situationer, hvor medarbejdere kan blive følelsesmæssigt overbelastede eller ramt af afmagt.

Der tages højde for, at medarbejdere selv kan blive trigget. Derfor understøttes det psykiske arbejdsmiljø og den enkeltes trivsel gennem konkret, anvendelig viden og praksis.

Målet er, at du kan passe på dig selv, bevare din faglige styrke og samtidig fastholde et klart og respektfuldt fokus på klientens behov.

Formålet med denne uddannelse er at samle og omsætte omfattende viden om traumer og traumeadfærd til professionel og personlig handlekraft.

Målet er at styrke din faglige tryghed i mødet med udsatte personer og deres familier, så du kan stå roligt og kompetent, også i situationer der ellers kan skabe tvivl, kan skabe følelsesmæssigt pres eller oplevelsen af at miste fodfæste.

Om uddannelsen

Uddannelsen forløber over 10 mdr. med uddannelsesmoduler á 2 dage, 1x pr måned de første 5 mdr. og derefter 3 timers supervision i mindre gruppe 1x pr måned i 5 mdr.

Hver deltager skal modtage 5 timers egen terapi som tilkøbes særskilt. Der vil desuden være mulighed for yderligere tilkøb af egen supervision og terapi gennem hele forløbet. Et uddannelsesmodul indebærer 2 dg pr måned, samt opgaver mellem modulerne.

Uddannelsen styrker deltagernes evne til at forstå og regulere egne reaktioner, som en forudsætning for at kunne arbejde professionelt med udsatte mennesker.

Det kræver åbenhed og vilje til at undersøge egen praksis. Gennem oplæg, refleksion, dialog og konkrete øvelser opnår deltagerne større indsigt i egne mønstre og øget sikkerhed i deres faglige rolle. Der arbejdes også med betydningen af de organisatoriske rammer. Psykisk arbejdsmiljø, samarbejde og intern kommunikation har afgørende indflydelse på kvaliteten i opgaveløsningen.

Forløbet giver redskaber til at skabe klarhed over ansvar, behov og handlemuligheder i hverdagen. Det er en fordel, hvis ledelsen deltager i hele forløbet for at understøtte fælles retning og implementering. Der tilbydes særskilt ledelsessupervision individuelt eller i mindre grupper.

Læs mere på: www.center-for-stress.dk

Pris pr deltager 45.000 kr ex moms:
5 moduler á 2 dage i alt 10 dages undervisning,
samt 5 x 3 timers supervision i mindre grupper

Hertil kommer 5 timers egenterapi som købes særskilt af udpegede terapeuter på www.center-for-stress.dk/trivsels-og-traumeuddannelsen-for-omsorgspersonale/